

# VÝZVA Slovenskej spoločnosti primárnej pediatickej starostlivosti Slovenskej lekárskej spoločnosti k aktuálnej epidemiologickej situácii



Vážení rodičia, milí pacienti,

uvedomujeme si, že žijeme náročné obdobie, ktoré si nik z nás nevybral. Sme unavení, nahnevaní, možno aj znechutení a už nechceme byť obmedzovaní. Zároveň máme všetci povinnosť chrániť zdravie a životy seba, svojich blízkych, ba aj cudzích ľudí. Všetci sme na jednej lodi, či chceme, či nechceme. Túto výzvu píšeme, aby sme sa navzájom inšpirovali k zlepšeniu aktuálnej situácie.

Tí z nás, ktorí robia 30–40 rokov, nezažili takúto chorobnosť. Cez naše deti sa valí všetko naraz: infekčné zvracania a hnačky, zápal pľúc, priedušiek, kiahne, ochorenie ruky-nohy-ústa, mononukleóza, COVID-19. A to sme vymenovali len tie závažnejšie diagnózy.

**AMBULANCIE VŠEOBECNÝCH LEKÁROV PRE DETI A DORAST** (primárnych pediatrov) – sú preťažené, alarmujúca začína byť aj naplnenosť detských oddelení nemocníc a kliník naprieč celým Slovenskom. Ako sa bude situácia ďalej vyvíjať v tomto momente bude záležať od každého jedného z nás.

Pri súčasných počtoch chorých detí nedokážeme vyšetriť všetkých, ktorí o to žiadajú, hoci by sme chceli. Posunuli sme sa k medicíne mimoriadnych situácií (katastrof), kedy sa každý deň musíme rozhodovať, koho vyšetříme alebo nevyšetříme, ev. ho vyšetříme na druhý/tretí deň. Žiadny systém zdravotnej starostlivosti nie je koncipovaný na takúto mieru záťaže.

## ČO S TÝM MÔŽETE AKO RODIČIA SPRAVIŤ VY?

- Ak máte doma malé bábätko a zároveň aj škôlkara, ktorý nie je zaradený do predprimárneho vzdelávania, nechajte si ho doma počas najbližšieho obdobia aspoň na 3–4 týždne, výrazne znížite šírenie ochorenia v kolektíve a hlavne riziko prenosu ochorenia a následných komplikácií u Vášho bábätka.
- Nedávajte do škôlky/školy dieťa pokiaľ kašle, má nádchu, soplíky a/alebo zvýšenú telesnú teplotu.
- Pred návštevou ambulancie sa pokúste konzultovať zdravotný stav dieťaťa telefonicky (tam, kde je to dostupné a preferované aj mailom, sms a pod.), buďte trpezliví prosím, máme cca 100–200 telefonátov (mailov, sms...) denne a pomedzi to musíme vyšetřovať pacientov.
- Liečte bežnú nádchu doma voľne predajnými liekmi v lekárni, väčšina z nich nie je na lekárske predpis.
- Na zhodnotenie zdravotného stavu dieťaťa Vám pomôžu návody vypracované primárnymi pediatrami, ktoré nájdete na: <http://pediatridetom.sk/manualy/>
- Radíme chodiť na prechádzky do lesa, na lúku, do prírody a naopak nechodiť s bábätkami a deťmi na plávanie, do obchodných centier, obchodov, na detské ihriská, do detských kútikov a obmedziť kamarátske návštevy, narodeninové párty v uzavretých priestoroch.
- Na podporu imunity postačí k pestrej strave pridať napr. 1 jablko na raňajky, 1 pomaranč na obed a ½ sladkej uhorky na večeru, listovej a koreňovej zeleniny toľko koľko je prílohy a hlavného jedla, 20 min. denne na čerstvom vzduchu, ideálne v prírode.

**ĎAKUJEME, ŽE NÁM POMÁHATE ZVLÁDNUŤ TOTO NÁROČNÉ OBDOBIE.**

Výbor SSPPS SLS

V Bratislave dňa 3. 11. 2021

[www.primarnapediatria.sk](http://www.primarnapediatria.sk)