

MANUÁL NA URČENIE ZÁVAŽNOSTI ZDRAVOTNÉHO STAVU DIEŤAŤA PRE RODIČOV/OPATROVNÍKOV DETÍ PO ÚZKOM KONTAKTE S OSOBOU POZITÍVNE TESTOVANOU NA INFEKCIU, SPÔSOBUJÚCU OCHORENIE COVID 19.

Podľa veku sú pripravené informácie o príznakoch, ktoré sa môžu vyskytnúť u dieťaťa a podľa ich závažnosti je odporúčaný ďalší postup. V žiadnom prípade však nenahradzajú lekárskie vyšetrenie a odporúčanie, preto ak máte obavy, vyhľadajte lekársku radu svojho primárneho pediatra alebo pohotovostných zdravotníckych zariadení.



Ak malo Vaše dieťa úzky kontakt s osobou pozitívne testovanou na infekciu, spôsobujúcim ochorenie COVID 19:

DIEŤA MLADŠIE AKO 3. MESIACE:

Kontaktujte primárneho pediatra Vášho dieťaťa do 48 hodín.

Postupujte podľa manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa – mladšieho ako 3. mesiace.

Ak máte podezrenie, že by Vaše dieťa mohlo mať ochorenie Covid-19, nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich chronických ochorení alebo postihnutí:

- Predčasne narodené dieťa pred ukončeným 36. gestačným týždňom.
- Vrodené vývojové chyby srdca, plúc alebo iných orgánov.
- Vrodené vývojové chyby mozgu alebo miechy, neurologické ochorenia (detská mozgová obrna, epilepsia a pod.).
- Výrazne oslabená imunita (vrodené choroby imunity, liečba liekmi, ktoré znižujú imunitu ako napr. kortikoidy).
- Závažné ochorenie krvi (tažká anémia, poruchy tvorby krvinek, krvácavé stavby, poruchy zrážania krvi).
- Onkologické ochorenia.
- Metabolické ochorenia.
- Závažné vrodené genetické ochorenie (Downov syndróm, cystická fibróza).
- Operačný zákrok v novorodeneckom období.

Kontaktujte primárneho pediatra Vášho dieťaťa v najbližších 24-48 hodinách.

DIEŤA STARŠIE AKO 3. MESIACE:

Kontaktujte primárneho pediatra Vášho dieťaťa do 48 hodín, prípadne objednajte dieťa na testovanie po uplynutí 8 dní od posledného kontaktu s pozitívou osobou.

Pozor! Pri výskytu ochorenia v spoločnej domácnosti sa za posledný deň kontaktu považuje 5. deň od výskytu príznakov u pozitívnej osoby alebo 5. deň od jej pozitívneho testovania (ak je pozitívna osoba bez príznakov).

Postupujte podľa manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa – staršieho ako 3. mesiace.

Ak Vaše dieťa nemá žiadnen z červených alebo oranžových príznakov, a máte podezrenie, že by mohlo ísť o ochorenie Covid-19, a má niektoré z nasledujúcich príznakov:

- Teplota nad 38,5 °C.
- Novovzniknutý kašeľ, ktorý je častý – trvá viac ako hodinu, ak za 24 hodín má viac ako 3 epizódy záchvatového kašla.
- Náhla strata chuti/čuchu.
- Hnačka prípadne vracanie (hlavne u menších detí), bolesti brucha.
- Novovzniknuté kožné vyrážky.
- Veľká únava, výrazné bolesti svalov.
- Bolesť hlavy.
- Upchatý nos, nádcha, bolest hrudky.
- Nechutenstvo, odmietanie stravy.

Ošetrujte dieťa bežne odporúčanou domácou liečbou a kontaktujte svojho primárneho pediatra v najbližších 48 hodinách.

Ak máte podozrenie, že by Vaše dieťa mohlo mať ochorenie Covid-19 (viď vyššie), nemá žiadne z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich chronických ochorení alebo postihnutí:

- Predčasne narodené dieťa pred ukončeným 36. gestačným týždňom.
- Vrodené vývojové chyby srdca, plúc alebo iných orgánov.
- Závažné ochorenie srdca, pre ktoré je sledované v kardiologickej ambulancii.
- Závažné chronické ochorenie plúc (stredne závažná alebo závažná bronchiálna astma, intersticiálne plúcne ochorenie, bronchiektázia, tuberkulóza, cystická fibróza alebo iné ochorenie, ktoré je spojené s porušenou funkciou plúc).
- Hypertenzia.
- Cukrovka (diabetes mellitus).
- Neurologické ochorenia (ochorenia mozgu a miechy, detská mozková obrna, epilepsia, demencia, svalová dystrofia, stavy po poraneniach miechy a pod.).
- Výrazne oslabená imunita (liečba liekmi, ktoré znižujú imunitu ako kortikoidy, liečba onkologických ochorení ako chemoterapia alebo ožarovanie, stav po transplantáciách).
- Chronické ochorenia obličiek (chronické zlyhávanie funkcie obličiek).
- Závažné ochorenia pečene (chronický zápal pečeňe, poškodenie pečeňe).
- Závažné ochorenie krvi (tažká anémia, poruchy tvorby krviniek, krvácavé stavy, poruchy zrážania krvi).
- Onkologické ochorenia.
- Výrazná nadváha (obezita).
- Metabolické ochorenia.
- Závažné vrodené genetické ochorenie (Downov syndróm a pod.)

Kontaktujte svojho primárneho pediatra v najbližších 24-48 hodinách.

DOSPIEVAJÚCI:

Kontaktujte svojho primárneho pediatra alebo všeobecného lekára do 48 hodín, prípadne objednajte dospievajúceho na testovanie po uplynutí 8 dní od posledného kontaktu s pozitívou osobou.

Pozor! Pri výskytu ochorenia v spoločnej domácnosti, sa za posledný deň kontaktu považuje 5. deň od výskytu príznakov u pozitívnej osoby alebo 5. deň od jej pozitívneho testovania (ak je pozitívna osoba bez príznakov).

Postupujte podľa manuálu na určenie závažnosti zdravotného stavu dieťaťa u dospievajúceho.

Ak máte podozrenie, že by dospievajúci mohol mať ochorenie Covid-19, a nemá žiadne z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich príznakov:

- Teplota nad 38,5 °C.
- Novovzniknutý kašeľ, ktorý je častý – trvá viac ako hodinu, ak za 24 hodín má viac ako 3 epizódy záхватového kašla.
- Náhla strata chuti/čuchu.
- Hnačka, prípadne pocit na vracanie, vracanie a bolesti brucha.
- Novovzniknuté kožné vyrážky.
- Veľká únava, výrazné bolesti svalov (nie po fyzickej námahe alebo športovej aktivite).
- Bolest hlavy.
- Upchatý nos, nádcha, bolesť hrdla.

Ošetrujte dospievajúceho bežne odporúčanou domácou liečbou a kontaktujte primárneho pediatra alebo všeobecného lekára dospievajúceho v najbližších 48-72 hodinách.

Ak máte podozrenie, že by dospievajúci mohol mať ochorenie Covid-19 (viď vyššie), nemá žiadne z červených alebo oranžových príznakov a má niektoré z nasledujúcich chronických ochorení alebo postihnutí:

- Závažné ochorenie srdca, pre ktoré je sledované v kardiologickej ambulancii.
- Závažné chronické ochorenie plúc (stredne závažná alebo závažná bronchiálna astma, intersticiálne plúcne ochorenie, bronchiektázia, tuberkulóza, cystická fibróza alebo iné ochorenie, ktoré je spojené s porušenou funkciou plúc).
- Hypertenzia.
- Cukrovka (diabetes mellitus).
- Neurologické ochorenia (ochorenia mozgu, miechu, detská mozková obrna, epilepsia, demencia, svalová dystrofia, stavy po poraneniach miechy a pod.).
- Výrazne oslabená imunita (liečba liekmi, ktoré znižujú imunitu ako kortikoidy, liečba onkologických ochorení ako chemoterapia alebo ožarovanie, stav po transplantáciách)..
- Chronické ochorenia obličiek (chronické zlyhávanie funkcie obličiek)
- Závažné ochorenia pečene (chronický zápal pečeňe, poškodenie pečeňe).
- Závažné ochorenie krvi (tažká anémia, poruchy tvorby krviniek, krvácavé stavy, poruchy zrážania krvi).
- Onkologické ochorenia.
- Výrazná nadváha (obezita).
- Metabolické ochorenia.
- Závažné vrodené genetické ochorenie (Downov syndróm a pod.)

Kontaktujte primárneho pediatra alebo všeobecného lekára dospievajúceho v najbližších 24-48 hodinách.

Referencie:

The Royal College of Paediatrics and Child Health
<https://www.rcpch.ac.uk/resources/advice-parents-young-people-during-coronavirus-posters>
Centers for Disease Control and Prevention
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/pediatric-hcp.html>
National Health Service <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/>

